

Refezione scolastica

Comune di Capena

Menù Dietetici **Scuole materne / Elementari**

Parte I menù invernale

MENU' COMUNE	pag. 2
INTOLLERANZA A LATTE E DERIVATI	pag. 3
INTOLLERANZA A UOVA E DERIVATI	pag. 4
CELIACHIA	pag. 5
INTOLLERANZA AL PESCE	pag. 6
INTOLLERANZA AL POMODORO	pag. 7
RELIGIONE ISLAMICA	pag. 8
INTOLLERANZA A LATTE E DERIVATI + UOVA E DERIVATI	pag. 9
INTOLLERANZA A LATTOSIO	Pag. 10

MENU' COMUNE

MENU' INVERNALE

	PRIMA SETTIMANA DAL / /AL / /	SECONDA SETTIMANA DAL / /AL / /	TERZA SETTIMANA DAL / /AL / /	QUARTA SETTIMANA DAL / /AL / /	QUINTA SETTIMANA DAL / /AL / /
Lunedì	Tortellini al pomodoro Polpette di carne in umido Insalata Pane Frutta di stagione	Rigatoni al pomodoro Frittata Bieta Pane Dessert	Conchiglie burro e parmigiano Scaloppina al limone Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Spezzatino di maiale Bieta all'olio Pane Succo di frutta	Riso al pomodoro Gateau di patate Pane Frutta di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Martedì	Minestrone con pasta Prosciutto crudo dolce Purea di patate Pane Succo di frutta	Fusilli al pomodoro Arista Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Filetto di platessa Insalata verde Pane Dessert	Risotto alla parmigiana Merluzzo gratinato al forno Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Mozzarella Pisellini Pane Frutta di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Mercoledì	Rigatoni al pomodoro Filetto di platessa Piselli Pane Frutta di stagione	Pasta e fagioli Fresco tenero Galbani Carote flangè Pane Succo di frutta	Pasta al pomodoro Tacchino al forno Fagiolini Pane Frutta di stagione	Minestrone con pasta Frittata Purea di patate Pane Dessert	Pasta in bianco Arista Insalata mista Pane Frutta di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Giovedì	Penne al ragù Cosce di pollo Carote flangè Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Spezzatino di maiale Insalata mista Pane Succo di frutta	Fusilli al ragù Cosce di pollo Finocchi Pane Frutta di stagione	Sedani all'amatriciana Bastoncini di pesce Carote flangè Pane Dessert
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Venerdì	Fusilli al tonno Mozzarella Patate arrosto Pane Dessert	Minestrone con pasta Prosciutto crudo dolce Purea di patate Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Frittata Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Frittata Fagiolini Pane Succo di frutta
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:

MENU' PER INTOLLERANZA A LATTE E DERIVATI

MENU' INVERNALE

NOMINATIVO	PRESENZE DEL MESE DI _____																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

	PRIMA SETTIMANA DAL / / AL / /	SECONDA SETTIMANA DAL / / AL / /	TERZA SETTIMANA DAL / / AL / /	QUARTA SETTIMANA DAL / / AL / /	QUINTA SETTIMANA DAL / / AL / /
Lunedì	Pasta al pomodoro senza parmigiano Polpette di maiale in umido senza latte e formaggio Insalata Pane Frutta di stagione	Rigatoni al pomodoro senza parmigiano Frittata senza latte e senza formaggio Bieta Pane Budino di riso	Conchiglie con olio senza parmigiano Scaloppina di cavallo al limone senza burro Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro senza parmigiano Spezzatino di maiale Bieta all'olio Pane Succo di frutta	Riso al pomodoro senza parmigiano Prosciutto cotto senza proteine del latte Patate all'olio Pane Frutta di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Martedì	Minestrone con pasta senza parmigiano Prosciutto crudo dolce Patate all'olio Pane Succo di frutta	Fusilli al pomodoro senza parmigiano Arista Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Filetto di platessa Insalata verde Pane Budino di riso	Riso con olio senza parmigiano Merluzzo gratinato al forno Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Filetto di nasello Pisellini Pane Frutta di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Mercoledì	Rigatoni al pomodoro senza parmigiano Filetto di platessa Piselli Pane Frutta di stagione	Pasta e fagioli senza parmigiano Bocconcini di coniglio Carote flangè Pane Succo di frutta	Pasta al pomodoro senza parmigiano Tacchino al forno Fagiolini Pane Frutta di stagione	Minestrone con pasta senza parmigiano Frittata senza latte e formaggio Patate all'olio Pane Budino di riso	Pasta all'olio senza parmigiano Arista Insalata mista Pane Frutta di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Giovedì	Penne al ragù di maiale senza parmigiano Cosce di pollo Carote flangè Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano senza burro e parmigiano Filetto di merluzzo all'olio Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Gnocchi* al pomodoro senza parmigiano Spezzatino di maiale Insalata mista Pane Succo di frutta	Fusilli al ragù di maiale senza parmigiano Cosce di pollo Finocchi Pane Frutta di stagione	Sedani al pomodoro senza parmigiano Filetto di merluzzo olio e limone Carote flangè Pane Budino di riso
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Venerdì	Fusilli al tonno Filetto di merluzzo Patate arrosto Pane Budino di riso	Minestrone con pasta senza parmigiano Prosciutto crudo dolce Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di maiale senza parmigiano Frittata senza latte e formaggio Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta senza parmigiano Prosciutto cotto senza proteine del latte Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta e ienticchie senza parmigiano Frittata senza latte e formaggio Fagiolini Pane Succo di frutta
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:

Indicazioni dietetiche: è vietata la somministrazione di latte, burro, panna, yogurt, budino, gelati, formaggi freschi e stagionati, parmigiano, carne di vitello, vitellone e manzo, dolci contenenti latte. ***Attenzione:** Leggere attentamente l'etichetta degli **gnocchi**, se contengono proteine del latte sostituire con pasta.

MENU' PER INTOLLERANZA A UOVA E DERIVATI

MENU' INVERNALE

NOMINATIVO	PRESENZE DEL MESE DI _____																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

	PRIMA SETTIMANA DAL / /AL / /	SECONDA SETTIMANA DAL / /AL / /	TERZA SETTIMANA DAL / /AL / /	QUARTA SETTIMANA DAL / /AL / /	QUINTA SETTIMANA DAL / /AL / /
Lunedì	Pasta al pomodoro Polpette di manzo in umido senza uova Insalata Pane Frutta di stagione*	Rigatoni al pomodoro Filetto di nasello all'olio Bieta Pane Budino di riso	Conchiglie burro e parmigiano Scaloppina di vitellone al limone Carote flangè Pane Frutta di stagione*	Pasta al pomodoro Spezzatino di maiale Bieta all'olio Pane Succo di frutta*	Riso al pomodoro Gateau di patate senza uovo Pane Frutta di stagione*
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Martedì	Minestrone con pasta Prosciutto crudo dolce Patate all'olio Pane Succo di frutta*	Fusilli al pomodoro Arista Insalata Pane Frutta di stagione*	Pasta al tonno Filetto di platessa Insalata verde Pane Budino di riso	Risotto alla parmigiana Merluzzo gratinato al forno Carote flangè Pane Frutta di stagione*	Pasta al tonno Mozzarella Pisellini Pane Frutta di stagione*
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Mercoledì	Rigatoni al pomodoro Filetto di platessa Piselli Pane Frutta di stagione*	Pasta e fagioli Fresco tenero Galbani Carote flangè Pane Succo di frutta*	Pasta al pomodoro Coniglio al tegame Fagiolini Pane Frutta di stagione*	Minestrone con pasta Fettina di cavallo ai ferri Patate all'olio Pane Budino di riso	Pasta in bianco Arista Insalata mista Pane Frutta di stagione*
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Giovedì	Penne al ragù di B.A. Bocconcini di coniglio Carote flangè Pane Frutta di stagione*	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo all'olio Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione*	Gnocchi ** al pomodoro Spezzatino di maiale Insalata mista Pane Succo di frutta*	Fusilli al ragù di B.A. Filetto di platessa Finocchi Pane Frutta di stagione*	Sedani all'amatriciana Filetto di merluzzo olio e limone Carote flangè Pane Budino di riso
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Venerdì	Fusilli al tonno Mozzarella Patate arrosto Pane Budino di riso	Minestrone con pasta Prosciutto crudo dolce Patate al forno Pane Frutta di stagione*	Pasta al ragù di B.A. Filetto di merluzzo Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione*	Passato di fagioli con pasta Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione*	Pasta e lenticchie Prosciutto crudo Fagiolini Pane Succo di frutta*
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:

Indicazioni dietetiche: è vietata la somministrazione di uova intere, tuorlo, albume, pasta all'uovo, carne di pollo, tacchino, dolci contenenti uova, **grana padano** e ***mela**. ****Attenzione:** Leggere attentamente l'etichetta degli **gnocchi**, se contengono uova sostituire con pasta.

MENU' PER CELIACHIA

MENU' INVERNALE

NOMINATIVO	PRESENZE DEL MESE DI _____																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

	PRIMA SETTIMANA DAL / /AL / /	SECONDA SETTIMANA DAL / /AL / /	TERZA SETTIMANA DAL / /AL / /	QUARTA SETTIMANA DAL / /AL / /	QUINTA SETTIMANA DAL / /AL / /
Lunedì	Pasta senza glutine al pomodoro Polpette di carne in umido con pangrattato senza glutine Insalata Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta senza glutine al pomodoro Frittata Bieta Pane senza glutine Budino di riso	Pasta senza glutine burro e parmigiano Scaloppina al limone con farina senza glutine Carote flangè Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta senza glutine al pomodoro Spezzatino di maiale Bieta all'olio Pane senza glutine Succo di frutta*	Riso al pomodoro Gateau di patate con prosciutto cotto e pangrattato senza glutine Pane senza glutine Frutta di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Martedì	Minestrone con pasta senza glutine Prosciutto crudo dolce Patate all'olio Pane senza glutine Succo di frutta*	Pasta senza glutine al pomodoro Arista Insalata Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta senza glutine al tonno Filetto di platessa Insalata verde Pane senza glutine Budino di riso	Risotto alla parmigiana Merluzzo gratinato al forno con pangrattato senza glutine Carote flangè Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta senza glutine al tonno Mozzarella Pisellini Pane senza glutine Frutta di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Mercoledì	Pasta senza glutine al pomodoro Filetto di platessa Piselli Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta senza glutine e fagioli Mozzarella Carote flangè Pane senza glutine Succo di frutta*	Pasta senza glutine al pomodoro Tacchino al forno Fagiolini Pane senza glutine Frutta di stagione	Minestrone con pasta senza glutine Frittata Patate all'olio Pane senza glutine Budino di riso	Pasta senza glutine in bianco Arista Insalata mista Pane senza glutine Frutta di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Giovedì	Pasta senza glutine al ragù Cosce di pollo Carote flangè Pane senza glutine Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo all'olio Insalata di finocchi Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta senza glutine al pomodoro Spezzatino di maiale Insalata mista Pane senza glutine Succo di frutta*	Pasta senza glutine al ragù Cosce di pollo Finocchi Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta senza glutine all'amatriciana* Filetto di merluzzo olio e limone Carote flangè Pane senza glutine Budino di riso
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Venerdì	Pasta senza glutine al tonno Mozzarella Patate arrosto Pane senza glutine Budino di riso	Minestrone con pasta senza glutine Prosciutto crudo dolce Patate al forno Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta senza glutine al ragù Frittata Spinaci all'agro Pane senza glutine Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta senza glutine Prosciutto cotto senza glutine Insalata mista Pane senza glutine Frutta di stagione	Pasta senza glutine e lenticchie Frittata Fagiolini Pane senza glutine Succo di frutta*
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:

Indicazioni dietetiche: seguire attentamente il menù; somministrare alimenti privi di glutine (pasta, pane, biscotti, fette biscottate, merendine, pangrattato, farina, ecc); cuocere tutto a parte in pentolame apposito.

***Attenzione:** succo di frutta e pancetta come da prontuario AIC.

MENU' PER INTOLLERANZA AL PESCE

MENU' INVERNALE

NOMINATIVO	PRESENZE DEL MESE DI _____																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

	PRIMA SETTIMANA DAL / / AL / /	SECONDA SETTIMANA DAL / / AL / /	TERZA SETTIMANA DAL / / AL / /	QUARTA SETTIMANA DAL / / AL / /	QUINTA SETTIMANA DAL / / AL / /
Lunedì	Tortellini* al pomodoro Polpette di carne in umido Insalata Pane Frutta di stagione	Rigatoni al pomodoro Frittata Bieta Pane Dessert	Conchiglie burro e parmigiano Scaloppina al limone Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Spezzatino di maiale Bieta all'olio Pane Succo di frutta	Riso al pomodoro Gateau di patate Pane Frutta di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Martedì	Minestrone con pasta Prosciutto crudo dolce Purea di patate Pane Succo di frutta	Fusilli al pomodoro Arista Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo Insalata verde Pane Dessert	Risotto alla parmigiana Mozzarella Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Mozzarella Pisellini Pane Frutta di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Mercoledì	Rigatoni al pomodoro Uova strapazzate Piselli Pane Frutta di stagione	Pasta e fagioli Fresco tenero Galbani Carote flangè Pane Succo di frutta	Pasta al pomodoro Tacchino al forno Fagiolini Pane Frutta di stagione	Minestrone con pasta Frittata Purea di patate Pane Dessert	Pasta in bianco Arista Insalata mista Pane Frutta di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Giovedì	Penne al ragù Cosce di pollo Carote flangè Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Fettina di carne ai ferri Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Gnocchi* al pomodoro Spezzatino di maiale Insalata mista Pane Succo di frutta	Fusilli al ragù Cosce di pollo Finocchi Pane Frutta di stagione	Sedani all'amatriciana Polpette di carne Carote flangè Pane Dessert
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Venerdì	Fusilli al pomodoro Mozzarella Patate arrosto Pane Dessert	Minestrone con pasta Prosciutto crudo dolce Purea di patate Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Frittata Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Frittata Fagiolini Pane Succo di frutta
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:

Indicazioni dietetiche: è vietata la somministrazione di pesce fresco, surgelato, congelato e conservato (tonno).

***Attenzione:** agli ingredienti che compongono questo alimento, leggere attentamente le etichette sull'eventuale dichiarazione di allergeni; in caso di necessità sostituire con pasta.

MENU' PER INTOLLERANZA AL POMODORO

MENU' INVERNALE

NOMINATIVO	PRESENZE DEL MESE DI _____																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

	PRIMA SETTIMANA DAL / / AL / /	SECONDA SETTIMANA DAL / / AL / /	TERZA SETTIMANA DAL / / AL / /	QUARTA SETTIMANA DAL / / AL / /	QUINTA SETTIMANA DAL / / AL / /
Lunedì	Tortellini burro e salvia Polpette di carne in bianco Insalata verde Pane Frutta di stagione	Rigatoni al burro e parmigiano Frittata Bieta Pane Dessert	Conchiglie burro e parmigiano Scaloppina al limone Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al burro e parmigiano Spezzatino di maiale Bieta all'olio Pane Succo di frutta	Riso al burro e parmigiano Gateau di patate Pane Frutta di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Martedì	Minestrone con pasta senza pomodoro Prosciutto crudo dolce Purea di patate Pane Succo di frutta	Fusilli all'olio e parmigiano Arista Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno in bianco Filetto di platessa Insalata verde Pane Dessert	Risotto alla parmigiana Merluzzo gratinato al forno Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno in bianco Mozzarella Pisellini Pane Frutta di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Mercoledì	Rigatoni al burro e parmigiano Filetto di platessa Piselli Pane Frutta di stagione	Pasta e fagioli in bianco Fresco tenero Galbani Carote flangè Pane Succo di frutta	Pasta al burro e parmigiano Tacchino al forno Fagiolini Pane Frutta di stagione	Minestrone con pasta senza pomodoro Frittata Purea di patate Pane Dessert	Pasta in bianco Arista Insalata mista senza pomodori Pane Frutta di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Giovedì	Penne al ragù in bianco Cosce di pollo Carote flangè Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Gnocchi burro e salvia Spezzatino di maiale Insalata mista senza pomodori Pane Succo di frutta	Fusilli al ragù in bianco Cosce di pollo Finocchi Pane Frutta di stagione	Sedani burro e parmigiano Bastoncini di pesce Carote flangè Pane Dessert
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Venerdì	Fusilli al tonno in bianco Mozzarella Patate arrosto Pane Dessert	Minestrone con pasta senza pomodoro Prosciutto crudo dolce Purea di patate Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù in bianco Frittata Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta senza pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista senza pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta e lenticchie senza pomodoro Frittata Fagiolini Pane Succo di frutta
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:

Indicazioni dietetiche: è vietata la somministrazione del pomodoro sia cotto che crudo.

MENU' PER RELIGIONE ISLAMICA

MENU' INVERNALE

NOMINATIVO	PRESENZE DEL MESE DI _____																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

	PRIMA SETTIMANA DAL ___/___/___ AL ___/___/___	SECONDA SETTIMANA DAL ___/___/___ AL ___/___/___	TERZA SETTIMANA DAL ___/___/___ AL ___/___/___	QUARTA SETTIMANA DAL ___/___/___ AL ___/___/___	QUINTA SETTIMANA DAL ___/___/___ AL ___/___/___
Lunedì	Pasta al pomodoro Polpette di manzo in umido Insalata Pane Frutta di stagione	Rigatoni al pomodoro Frittata Bieta Pane Dessert	Conchiglie burro e parmigiano Scaloppina di vitellone al limone Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Spezzatino di manzo senza vino Bieta all'olio Pane Succo di frutta	Riso al pomodoro Gateau di patate senza prosciutto Pane Frutta di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Martedì	Minestrone con pasta Uova strapazzate Purea di patate Pane Succo di frutta	Fusilli al pomodoro Fettina di vitellone Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Filetto di platessa Insalata verde Pane Dessert	Risotto alla parmigiana Merluzzo gratinato al forno Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Mozzarella Pisellini Pane Frutta di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Mercoledì	Rigatoni al pomodoro Filetto di platessa Piselli Pane Frutta di stagione	Pasta e fagioli Fresco tenero Galbani Carote flangè Pane Succo di frutta	Pasta al pomodoro Tacchino al forno senza vino Fagiolini Pane Frutta di stagione	Minestrone con pasta Frittata Purea di patate Pane Dessert	Pasta in bianco Hamburger di manzo Insalata mista Pane Dessert
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Giovedì	Penne al ragù di B.A. Cosce di pollo senza vino Carote flangè Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Spezzatino di pollo senza vino Insalata mista Pane Succo di frutta	Fusilli al ragù di B.A. Cosce di pollo senza vino Finocchi Pane Frutta di stagione	Sedani al pomodoro Bastoncini di pesce Carote flangè Pane Dessert
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Venerdì	Fusilli al tonno Mozzarella Patate arrosto Pane Dessert	Minestrone con pasta Petto di pollo ai ferri Purea di patate Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di B.A. Frittata Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta Formaggio Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Frittata Fagiolini Pane Succo di frutta
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:

Indicazioni dietetiche: è vietata la somministrazione di carne di maiale e derivati (prosciutto cotto e crudo, salame, pancetta, ecc.), alcool, crostacei, molluschi; per condimento utilizzare solo aceto di mele.

MENU' PER INTOLLERANZA A LATTE E DERIVATI + UOVO E DERIVATI MENU' INVERNALE

NOMINATIVO	PRESENZE DEL MESE DI _____																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

	PRIMA SETTIMANA DAL ___/___/___	SECONDA SETTIMANA DAL ___/___/___	TERZA SETTIMANA DAL ___/___/___	QUARTA SETTIMANA DAL ___/___/___	QUINTA SETTIMANA DAL ___/___/___
Lunedì	Pasta al pomodoro senza parmigiano Fettina di maiale ai ferri Insalata Pane Frutta di stagione*	Rigatoni al pomodoro senza parmigiano Filetto di nasello all'olio Bieta Pane Budino di riso	Conchiglie con olio senza parmigiano Scaloppina di cavallo al limone senza burro Carote flangè Pane Frutta di stagione*	Pasta al pomodoro senza parmigiano Spezzatino di maiale Bieta all'olio Pane Succo di frutta*	Riso al pomodoro senza parmigiano Prosciutto cotto senza proteine del latte Patate all'olio Pane Frutta di stagione*
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Martedì	Minestrone con pasta senza parmigiano Prosciutto crudo dolce Patate all'olio Pane Succo di frutta*	Fusilli al pomodoro senza parmigiano Arista Insalata Pane Frutta di stagione*	Pasta al tonno Filetto di platessa Insalata verde Pane Budino di riso	Riso con olio senza parmigiano Merluzzo gratinato al forno Carote flangè Pane Frutta di stagione*	Pasta al tonno Filetto di nasello Pisellini Pane Frutta di stagione*
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Mercoledì	Rigatoni al pomodoro senza parmigiano Filetto di platessa Piselli Pane Frutta di stagione*	Pasta e fagioli senza parmigiano Bocconcini di coniglio Carote flangè Pane Succo di frutta*	Pasta al pomodoro senza parmigiano Coniglio al tegame Fagiolini Pane Frutta di stagione*	Minestrone con pasta senza parmigiano Fettina di cavallo ai ferri Patate all'olio Pane Budino di riso	Pasta all'olio senza parmigiano Arista Insalata mista Pane Frutta di stagione*
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Giovedì	Penne al ragù di maiale senza parmigiano Bocconcini di coniglio Carote flangè Pane Frutta di stagione*	Risotto allo zafferano senza burro e parmigiano Filetto di merluzzo all'olio Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Gnocchi** al pomodoro senza parmigiano Spezzatino di maiale Insalata mista Pane Succo di frutta*	Fusilli al ragù di maiale senza parmigiano Filetto di platessa Finocchi Pane Frutta di stagione*	Sedani al pomodoro senza parmigiano Filetto di merluzzo olio e limone Carote flangè Pane Budino di riso
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Venerdì	Fusilli al tonno Filetto di merluzzo Patate arrosto Pane Budino di riso	Minestrone con pasta senza parmigiano Prosciutto crudo dolce Patate al forno Pane Frutta di stagione*	Pasta al ragù di maiale senza parmigiano Filetto di merluzzo Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione*	Passato di fagioli con pasta senza parmigiano Prosciutto cotto senza proteine del latte Insalata mista Pane Frutta di stagione*	Pasta e lenticchie senza parmigiano Prosciutto crudo Fagiolini Pane Succo di frutta*
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:

Indicazioni dietetiche: è vietata la somministrazione di latte, burro, panna, yogurt, budino, gelati, formaggi freschi e stagionati, parmigiano, carne di vitello, vitellone e manzo; uova intere, tuorlo, albume, pasta all'uovo, carne di pollo, tacchino, dolci contenenti uova e latte, **grana padano** e ***mela**. ****Attenzione:** Leggere attentamente l'etichetta degli **gnocchi**, se contengono proteine del latte e/o uova sostituire con pasta.

MENU' PER INTOLLERANZA AL LATTOSIO

MENU' INVERNALE

NOMINATIVO	PRESENZE DEL MESE DI _____																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

	PRIMA SETTIMANA DAL / /AL / /	SECONDA SETTIMANA DAL / /AL / /	TERZA SETTIMANA DAL / /AL / /	QUARTA SETTIMANA DAL / /AL / /	QUINTA SETTIMANA DAL / /AL / /
Lunedì	Pasta al pomodoro senza parmigiano Polpette di carne in umido senza latte e formaggio Insalata Pane Frutta di stagione Eventuali variazioni:	Rigatoni al pomodoro senza parmigiano Frittata senza latte e senza formaggio Bieta Pane Budino di riso Eventuali variazioni:	Conchiglie con olio senza parmigiano Scaloppina al limone senza burro Carote flangè Pane Frutta di stagione Eventuali variazioni:	Pasta al pomodoro senza parmigiano Spezzatino di maiale Bieta all'olio Pane Succo di frutta Eventuali variazioni:	Riso al pomodoro senza parmigiano Prosciutto cotto senza lattosio Patate all'olio Pane Frutta di stagione Eventuali variazioni:
	Martedì	Minestrone con pasta senza parmigiano Prosciutto crudo dolce Patate all'olio Pane Succo di frutta Eventuali variazioni:	Fusilli al pomodoro senza parmigiano Arista Insalata Pane Frutta di stagione Eventuali variazioni:	Pasta al tonno Filetto di platessa Insalata verde Pane Budino di riso Eventuali variazioni:	Riso con olio senza parmigiano Merluzzo gratinato al forno Carote flangè Pane Frutta di stagione Eventuali variazioni:
Mercoledì		Rigatoni al pomodoro senza parmigiano Filetto di platessa Piselli Pane Frutta di stagione Eventuali variazioni:	Pasta e fagioli senza parmigiano Bocconcini di coniglio Carote flangè Pane Succo di frutta Eventuali variazioni:	Pasta al pomodoro senza parmigiano Tacchino al forno Fagiolini Pane Frutta di stagione Eventuali variazioni:	Minestrone con pasta senza parmigiano Frittata senza latte e formaggio Patate all'olio Pane Budino di riso Eventuali variazioni:
	Giovedì	Penne al ragù senza parmigiano Cosce di pollo Carote flangè Pane Frutta di stagione Eventuali variazioni:	Risotto allo zafferano senza burro e parmigiano Filetto di merluzzo all'olio Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione Eventuali variazioni:	Gnocchi* al pomodoro senza parmigiano Spezzatino di maiale Insalata mista Pane Succo di frutta Eventuali variazioni:	Fusilli al ragù senza parmigiano Cosce di pollo Finocchi Pane Frutta di stagione Eventuali variazioni:
Venerdì		Fusilli al tonno Filetto di merluzzo Patate arrosto Pane Budino di riso Eventuali variazioni:	Minestrone con pasta senza parmigiano Prosciutto crudo dolce Patate al forno Pane Frutta di stagione Eventuali variazioni:	Pasta al ragù senza parmigiano Frittata senza latte e formaggio Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione Eventuali variazioni:	Passato di fagioli con pasta senza parmigiano Prosciutto cotto senza lattosio Insalata mista Pane Frutta di stagione Eventuali variazioni:

Indicazioni dietetiche: è vietata la somministrazione di latte, burro, panna, yogurt, budino, gelati, formaggi freschi e stagionati, parmigiano (**è possibile somministrare parmigiano reggiano solo con stagionatura > ai 24 mesi**) e dolci contenenti latte.
***Attenzione:** Leggere attentamente l'etichetta degli **gnocchi**, se contengono latte sostituire con pasta.